

**ROVO**  
SETZT ENERGIEN FREI

ERGO BALANCE

RÜCKENAKTIV SITZEN – GESUND UND FIT IM BÜRO



ERGO  
balance

# AKTIV UND BEWEGLICH IM SITZEN



## SO BLEIBT MAN FIT IM BÜRO



Bewegung ist gesund und wichtig, um Erkrankungen der Muskeln und des Skelettes vorzubeugen. Doch gerade im Büro sind Rückenerkrankungen die häufigste Ursache von Fehltagen. Damit man auch am Schreibtisch aktiv in Bewegung bleiben kann, hat ROVO dem Sitzen mehr natürliche Bewegungsfreiheit eröffnet. ERGO BALANCE ist die Bewegungsmechanik im Bürostuhl für dreidimensionale Dynamik. Sie animiert zu spontanen Handlungsänderungen, bewegt die Muskulatur, bringt den Kreislauf in Schwung und sorgt ganz nebenbei für mehr körperliche und geistige Frische.

Die patentierte ERGO BALANCE Technik bietet einen einzigartigen fließenden Bewegungsablauf und hat sich seit der Markteinführung im Jahr 2010 tausendfach bewährt.



# UNGESUND, SCHMERZHAFT UND

## BEWEGUNGSMANGEL IM SITZEN HAT FOLGEN

Erkrankungen der Muskeln und des Skelettes sowie Herz-Kreislaufprobleme sind die größte Bedrohung für den modernen Büromenschen. Die häufigste Ursache davon: Sitzen! Lang und ausdauernd sitzen wir täglich im Durchschnitt 9 Stunden, Büromitarbeiter meistens mehr. Rechnet man Arbeitsweg und Freizeitverhalten dazu, kommen schnell bis zu 15 Stunden Sitzen pro Tag zusammen. Kein Wunder also, dass allein Rückenprobleme ein Viertel aller Krankheitstage ausmachen. Folgt man einer Studie der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin aus dem Jahr 2019, dann liegen die Produktionsausfallkosten durch Muskel-Skelett-Erkrankungen bei jährlich 17,2 Mrd. Euro. Die Techniker Krankenkasse geht von 164.000 Arbeitnehmern aus, die aus diesem Grund pro Tag in den Unternehmen fehlen und dabei im Durchschnitt täglich pro Person **400,00 Euro** Ausfallkosten verursachen.

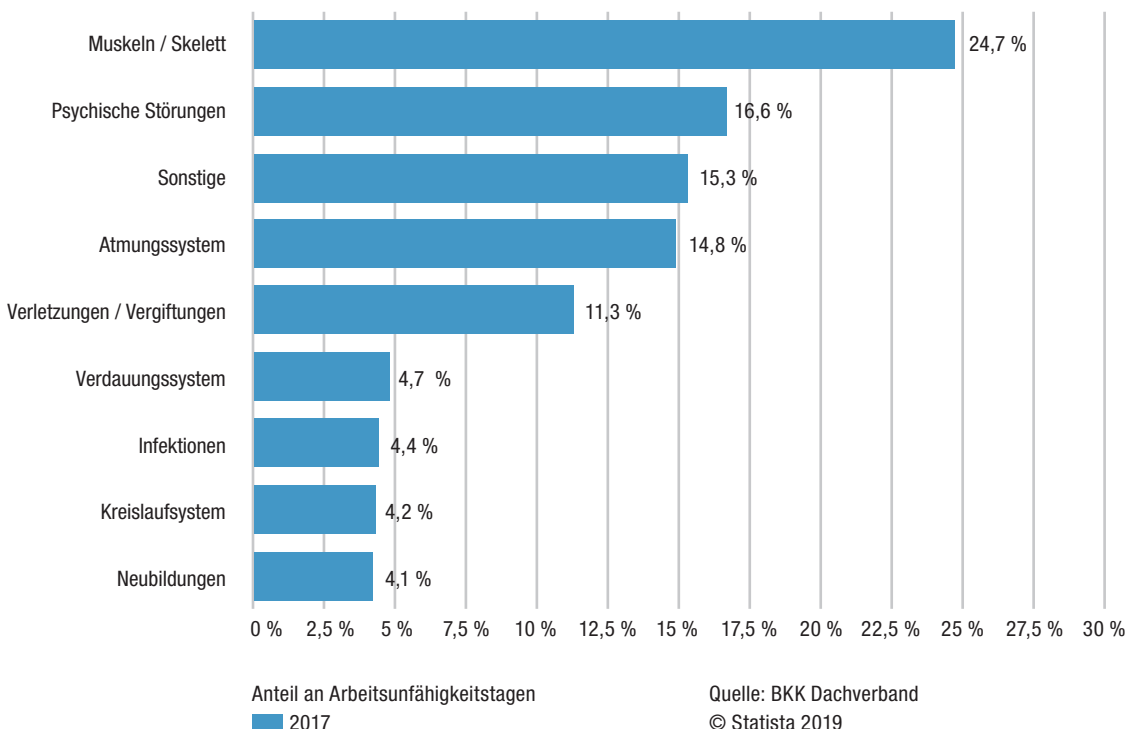
**66**  
%

Zwei Drittel der erwachsenen Deutschen hat gelegentlich oder ständig Rückenprobleme. (TK-Bewegungsstudie 2016)

**17,2**  
Mrd.

kostet der Produktionsausfall durch Muskel-Skelett-Erkrankungen pro Jahr. (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2019)

### Anteil der wichtigsten Krankheitsarten in Deutschland im Jahr 2017



**9,0**  
Std.

sitzt der Deutsche im Durchschnitt. Büromitarbeiter kommen auf bis zu 15 Stunden. (ZEIT online 2019)

**19,9**  
Tage

Wer wegen Muskel-Skelett-Erkrankungen krank geschrieben wird, fehlt im Durchschnitt 19,9 Tage am Arbeitsplatz. (BKK Gesundheitsreport 2018)

# TEUER



## 40 % der Berufstätigen arbeiten fast nur im Sitzen (TKK 2016):

Dass Menschen nicht fürs Sitzen geschaffen sind, ist längst kein Geheimnis mehr. Im Büroalltag gehören Rückenprobleme vor allem im Schulter-Nackенbereich sowie im Lendenwirbelbereich zu den häufigsten Krankheitsursachen.

- Dauerhaftes Sitzen macht müde. 1
- Bewegungsmangel lässt die Blutfettwerte steigen. Die Sauerstoffversorgung sinkt. 2
- Muskulatur verkrampt und baut ab. 3
- Organismus und Stoffwechsel arbeiten im Sparmodus. 4
- Fehlhaltungen setzen die Bandscheiben unter Druck. Ihre Nährstoffversorgung geht zurück. 5
- Das Risiko von Gefäßverkalkungen und Venenleiden steigt. 6

DIE ANZAHL DER ARBEITSUNFÄHIGKEITSTAGE AUFGRUND VON MUSKEL-SKELETT-ERKRANKUNGEN HAT ZWISCHEN 2007 UND 2017 UM 35 % ZUGENOMMEN. (BKK Gesundheitsreport 2018)



# ERGO BALANCE TECHNIK

## BEWEGUNGSFREIHEIT 360°

ERGO BALANCE bringt dreidimensionale Bewegungsfreiheit ins Sitzen. Technische Grundlage jedes ERGO BALANCE Stuhls ist das ERGO BALANCE System mit integrierter Synchronmechanik und dem Balance-Element mit verschiedenen Elastomeren. Sitz und Rücken des Bürostuhls erhalten damit 360° Bewegungsspielraum. Man kann sich ähnlich wie auf einem Sitzball bewegen – jedoch geführt, dosiert und sicher. Denn durch das dynamische Verhalten der Elastomere wird der Körperschwerpunkt in jeder Sitzposition ausbalanciert.

ERGO BALANCE aktiviert die Mikrobewegungen der Muskulatur und provoziert gleichzeitig spontane Haltungswechsel. Die Rückenmuskeln arbeiten. Die Durchblutung und Sauerstoffversorgung kommt in Schwung, die Durchfeuchtung der Bandscheiben wird angeregt. Ganz automatisch animiert ERGO BALANCE zu aktiver Bewegung und einer natürlichen, gesünderen Haltung.



Bild rechts:  
ERGO BALANCE NEXT, die Bewegungsmechanik der neuen Generation, ist die Lösung für ein individuelles Sitzangebot, wie es gerade bei der Einrichtung von Objekten gefordert ist. Mit einer viertel Umdrehung des Einstellrings lässt sie sich nach Wunsch einschalten oder auch abschalten und macht so den schnellen Wechsel zwischen dynamischer Synchronmechanik oder rückenaktivem Sitzen mit ERGO BALANCE möglich.



# WORK. LIFE. ERGO BALANCE.

## DIE BESTE PRÄVENTION GEGEN RÜCKENBESCHWERDEN

Mikrobewegungen der Muskulatur sind kleinste Kontraktionen – unmerklich mehrmals pro Sekunde. Sie regen im gesamten Körper den Stoffwechsel an und haben damit einen großen Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit. Es werden darüber hinaus die Bandscheiben mit Flüssigkeit versorgt und entlastet. Das ausbalancierte Sitzen mit ERGO BALANCE provoziert diese Mikrobewegungen, trainiert reaktiv die Haltemuskeln und stabilisiert die Rumpfmuskulatur. Man bleibt auch im Sitzen in Bewegung. Möglichen Verspannungen wird vorgebeugt, der Rücken profitiert sowie zusätzlich alle Organe. Bewegung bringt den Kreislauf in Schwung und regt den Stoffwechsel an. Der gesamte Körper wird mit zusätzlichem Sauerstoff versorgt. Man fühlt sich konzentriert und leistungsstark, weil das Gehirn auf Hochtouren arbeiten kann. ERGO BALANCE aktiviert den sitzenden Menschen und steigert dabei ganz selbstverständlich die körperliche und geistige Fitness.



### STIMULIERT

Regt die Muskulatur an. Entlastet die Bandscheiben und beugt Haltungsschäden vor.



### MOTIVIERT

Unterstützt das natürliche Bewegungsbedürfnis und steigert die Leistungsfähigkeit.

### AKTIVIERT

Verbessert die Durchblutung. Regt den Kreislauf an und fördert die Konzentration.





### Die 3-dimensionale Sitzdynamik:

Wer im Sitzen arbeitet und sich dabei bewegen kann, der beugt Rückenbeschwerden wirksam vor. Gleichzeitig steigert Bewegung das allgemeine Wohlbefinden.

# ERGO BALANCE

- Aktiviert die Rückenmuskulatur



- Fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an



- Entlastet die Wirbelsäule und hält die Bandscheiben elastisch



- Animiert zur Bewegung und zum Wechsel der Sitzhaltung



- Harmonisches, ausbalanciertes Sitzgefühl



- Beugt Muskel- und Skeletterkrankungen wirksam vor



## MUSKELANSpannung UND ENTSPANNUNG.

DIESE BALANCE IST  
DER SCHLÜSSEL ZUM  
GESUNDEN SITZEN.

# ROVO R12

**DIE PURE FORM  
DER DYNAMIK**  
SCHLANKER, LEICHTER  
UND AKTIVER



6060 EB NEXT



6070 EB NEXT

Mit dem R12 hat ROVO Maßstäbe in Ergonomie, Design und Technik gesetzt – und das mit einer umfangreichen Produktfamilie. Kennzeichnend ist die betont filigrane Silhouette mit dem innovativen FLEX-RELAX Lamellensystem in der Rückenlehne.

Dieses Konzept steht für hohe Flexibilität und erstklassige Unterstützung des Rückens. Die Luftdurchlässigkeit von Lamellen und Stoff sorgt für ein angenehmes Sitzklima. Die ROVO Komfort-Synchronmechanik zeigt einen harmonischen Bewegungsablauf mit großem Öffnungswinkel sowohl für entspanntes als auch dynamisches Sitzen.



TRIBECA DESIGNS

# ROVO R16

## MARKANTE KONTUR FILIGRANE ERSCHEINUNG

ROVO R16 erkennt man am charakteristisch schlanken Rückenprofil: Leicht, ergonomisch und markant. Die Netzbespannung bietet aus unterschiedlichen Perspektiven interessante Blickwinkel auf die Konstruktion. Das typische Designerfußkreuz ist in schwarzem Kunststoff erhältlich – bei hervorragenden Belastungseigenschaften. Für Form und Funktionen wurde der Stuhl ausgezeichnet mit dem German Design Award Winner 2019.



3250 A EB



3040 EB NEXT



3030 EB

TRIBECA DESIGNS



# ROVO XP

## **DIE KUNST DER ENTSPANNUNG KOMPETENZ FÜR SITZKOMFORT**

Die große Produktfamilie ROVO XP bietet für alle Arbeitsbereiche im Büro eine überzeugende Einrichtungslösung. Die Kontur der höhenverstellbaren Rückenlehne mit perfekter Stützfunktion sorgt für einen ausgeprägten Entspannungseffekt. Auffallend sind die bequemen Polster in Sitz und Rücken, die besonderen Komfort versprechen. Die ergonomisch geformte Sitzfläche fördert die Durchblutung der Beine. Mit der Lordosenstütze AIR PLUS ist ROVO XP rundum auf individuelle Einstellwünsche ausgelegt.



4015 EB NEXT



4020 EB





4030 EB NEXT



4045 EB NEXT mit Kunststoffrückenschale

## OBJEKTEINRICHTUNG AUS EINEM GUSS INDIVIDUELL IM KONZEPT

Wenn große Objekte bestuhlt werden sollen, müssen oft individuelle Komfortansprüche berücksichtigt werden. ROVO XP bietet hier anwenderorientierte Ausstattungsvarianten in einer konsequenten Designlinie. Die Bandbreite reicht vom einfachen Bürostuhl bis hin zum Programm für die Chefetage. Über Farbakzente der Polster lassen sich Räume nach Corporate Designvorgaben gestalten. Und mit der Option auf die 3D-Technologie ERGO BALANCE werden arbeitsmedizinische Anforderungen erfüllt.



# ROVO ECO

## DER BÜROSTUHL

### ZEITLOS, KLAR UND FUNKTIONAL

Breite Polster, Synchronmechanik, individuelle Einstellmöglichkeiten: Die robuste Stuhlserie ROVO ECO mit Kunststoffrückenschale bietet viel, schont das Budget und ist für große und kleine Personen geeignet. Möglich machen das Varianten mit unterschiedlichen Lehnenhöhen, Sitzgrößen und Verstellbereichen. Zusätzlich ausgestattet mit ERGO BALANCE Technik regt ROVO ECO auch im Sitzen zum Bewegen an. Das macht richtig Spaß und hält den Geist wach.



1050 EB NEXT



1060 EB



# ROVO SOLO

## BALANCE AKT

SITZEN. STEHEN. BEWEGEN.



3810 mit Monopad

3810



3850 Kunstleder Carbonoptik

Design: **GECCO VISION**



Sich schnell mal irgendwo dazusetzen oder kurz mal zusammenstehen. Mit dem Stehhocker ROVO SOLO kommt frischer Wind an den Arbeitsplatz – bei kleinen Meetings, kreativen Teamsitzungen, beim schnellen Gedankenaustausch mit Kollegen. Kern dieses gesundheitsfördernden Sitzkonzeptes ist die ERGO BALANCE Technik, die sowohl im Standfuß als auch unter der Sitzfläche integriert ist. ROVO SOLO federt weich ein und animiert zu vielfältiger Bewegung. Er bietet sicheren Halt und ein gutes Sitzgefühl in jeder Sitzposition, denn je weiter man sich zur Seite neigt, desto stärker wird der Gegendruck der ERGO BALANCE Technik. Mit der stufenlosen Gasfederhöhenverstellung lässt sich ROVO SOLO für fast alle Körpergrößen perfekt einstellen. ROVO SOLO wurde mit dem GOOD DESIGN AWARD des Chicago Athenaeum Museum of Architecture and Design ausgezeichnet.

# ROVO

SETZT ENERGIEN FREI

Völkle Bürostühle GmbH  
Hohenholz 1 · 72290 Loßburg  
Germany

Tel. +49 (0) 74 46/182-0  
Fax +49 (0) 74 46/182-160

info@rovo.de · www.rovo.de

Die Entwicklung und Fertigung ergonomischer Bürositzmöbel prägt bei ROVO die Unternehmenskultur ebenso wie der Standort Loßburg im Schwarzwald. Mit der für diese Region typischen Konsequenz und Innovationsfreude hat sich ROVO am Markt als herausragendes Unternehmen für dynamisches Sitzen etabliert. Im Team mit Arbeitsmedizinern, Physiotherapeuten sowie internationalen Designern entstehen Sitzkonzepte, die natürliche Bewegungsfreiheiten im Büro möglich machen und neue Formen des Sitzens kreieren. Ziel ist dabei immer die Aktivierung durch Haltungswechsel im Sitzen, um Wohlbefinden und Konzentrationsleistung zu steigern.



**INNOVATIONSPREIS  
ERGONOMIE 2019**

Für die unternehmerische Leistung im Bereich Ergonomie wurde ROVO vom IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie e.V. als eines der

ersten Unternehmen mit dem Innovationspreis Ergonomie 2019 ausgezeichnet.

**Wir halten Sie in Bewegung – gerade im Sitzen!**